

Informazioni generali

I corsi si svolgono dalle 09.00 alle 17.00, dal lunedì al venerdì, presso la nostra Base dell'Idroscalo. I ragazzi avranno occasione di praticare diverse discipline nautiche: vela, canoa e s.u.p. (stand up paddling). Per gli allievi che si saranno particolarmente **appassionati, ci sarà la possibilità di proseguire l'attività anche nei mesi di settembre/ottobre con uscite il sabato pomeriggio.**

All'Idroscalo si arriva

- Con l'autobus 73 barrato che ferma in zona tribune (settore ovest del lago).
- Con l'auto: provenendo da Linate, Circonvallazione Idroscalo, uscita Peschiera Borromeo, prima uscita sulla destra "Riviera dell'Est".

Cosa portare

- Due paia di scarpe da ginnastica (o un paio di scarpe e un paio di calzari), indumenti per svolgere attività sportiva anche a terra, costume da bagno e ricambi, asciugamano e ciabatte per la doccia eventuale, un berretto e crema solare.
- Pranzo al sacco.
- Bottiglietta d'acqua

Svolgimento della giornata tipo (orari indicativi)

ore 09.00 arrivo all'Idroscalo

ore 09.15 presentazione attività della giornata

ore 09.30 preparazione barche/canoe/sup

ore 10.00 attività nautiche a rotazione (s.u.p. – canoa – vela)

ore 12.30 pausa pranzo (al sacco)

ore 14.00 attività nautiche a rotazione

ore 16.00 rimessaggio attrezzature e commento attività svolte

ore 17.00 uscita dall'Idroscalo

Le attività in canoa e s.u.p. saranno precedute dalla spiegazione e preparazione del gesto tecnico

Ci saranno alcuni momenti dedicati alla teoria della vela e alla conoscenza dell'ambiente

Informazioni e iscrizioni

Segreteria LNI Milano | Viale Cassala 34 – Milano | T 02 58314058 | info@leganavale.mi.it

Foto e ulteriori notizie sul sito: <http://www.leganavale.mi.it>

Modalità di ammissione

I giovani che desiderano partecipare ai Corsi devono presentare alla Segreteria della Sezione (Viale Cassala, 34 - 20143 Milano) domanda firmata compilata da chi ha la potestà genitoriale, accompagnata dal certificato medico di idoneità fisica per attività sportiva non agonistica. Nel caso di sopravvenuta impossibilità, verranno rimborsate le quote versate per il corso con l'esclusione delle quote associative LNI e FIV. In caso di allontanamento disposto insindacabilmente dall'Istruttore del Corso per comportamento scorretto o per grave inosservanza delle istruzioni degli Istruttori non sarà corrisposto l'ammontare della quota versata.

Sicurezza

E' assicurata dalla presenza costante di Personale qualificato della Sezione ed è di competenza esclusiva dell'Istruttore Responsabile del Corso.

Sicurezza collettiva: effettuata da mezzi di appoggio e assistenza, in numero adeguato a quello dei partecipanti.

Sicurezza individuale: il giubbino salvagente (fornito dalla LNI) dovrà essere tassativamente indossato da ciascun allievo in barca ed in prossimità dello specchio d'acqua, secondo le istruzioni impartite dall'Istruttore Responsabile del Corso.

Eventuali interventi di Pronto Soccorso Sanitario saranno predisposti dall'Istruttore Responsabile del Corso.

Responsabilità

Colui che ha la responsabilità genitoriale è responsabile degli atti commessi dall'allievo.

Gli allievi sono assicurati da apposita polizza sottoscritta dalla Sezione, limitatamente ai rischi connessi alle attività del Corso condotte esclusivamente all'interno dell'area prevista per le attività del Corso.

Per ogni possibile eventualità, colui che esercita la patria potestà dovrà, con la domanda, anche indicare il recapito telefonico ove può essere reperito durante l'orario di svolgimento delle lezioni.

Medicinali

L'Istruttore Responsabile dovrà essere informato dell'assunzione di medicinali da parte dell'allievo prima della lezione o della necessità di assumerli durante il corso della lezione, previa autorizzazione scritta del genitore.

La Base di Dervio è dotata di una cassetta standard di pronto soccorso.